



HORAIRES ET COTISATIONS SAISON 2013 / 2014

LUNDI	17h00 - 18h00	JUDO	Groupe 3	(7 / 8 ans)
	18h00 - 19h00	JUDO	Groupe 4	(9 / 10ans)
	19h00 - 20h00	JUDO	Groupe 5	(11 / 12 ans)
MERCREDI	14h00 - 15h00	JUDO	Groupe 2	(5 / 6 ans déb)
	15h00 - 15h45	JUDO	Baby judo	(5 ans)
	18h00 - 19h00	JUDO	Groupe 6	(ados)
	19h00 - 20h30	JUDO	Groupe 7	adultes
VENDREDI	18h00 - 19h00	JUDO	Groupe 4	(9 / 10 ans)
	19h00 - 20h30	JUDO	Groupe 7	adultes
SAMEDI	09h00 - 10h00	JUDO	Kata	
	10h00 - 11h00	SELF DEFENSE	Groupe 8	(12 ans et +)
	11h00 - 12h15	JUDO	Groupe 6 et 7	Ados/adultes
	13h15 - 14h15	JUDO	Groupe 5	(11 / 12 ans)
	14h30 - 15h30	JUDO	Groupe 2	(5 / 6 ans déb)
	15h30 - 16h30	JUDO /	Groupe 3	(7 / 8 ans)

Les créneaux d'âges indiqués pour chaque groupe sont des informations générales, les groupes étant faits sur des critères de maturation physique, mentale et technique par les professeurs.

Les cotisations se composent de la façon suivante :

● **1 adhérent :**

- 1 **adhésion de 45€** (cotisation licence 34€ + adhésion Judo club Landivisien 11€)
- 1 **cotisation cours annuel de 150€**

● **2 adhérents :**

- 2 adhésions + licence 70 €
- 1 cotisation cour annuel de 270€ (- 20% sur le deuxième adhérent)

● **3 adhérents :**

- 3 adhésions + licence 100 €
- 1 cotisation cour annuel de 324€ (- 84% sur le troisième adhérent)

=====
Documents à ramener

- Fiche d'inscription**
- Licence**
- 1 Photo d'identité**
- Cotisations et règlements des cours annuel**
- Certificat médical**

(De non contre indication à la pratique du judo en compétition)

Contacts

François LE BARS (Professeur) 06 08 37 59 20
Mickaël PERRAUD (Professeur) 06 65 43 43 54
Email judoclublndivisien@gmail.com
Site du Judo Club Landivisien
<http://jclandivisien.chez.com/>

Reprise des cours
le 9 septembre 2013