



# HORAIRES ET COTISATIONS SAISON 2013 / 2014

LUNDI	17h00 - 18h00	JUDO	Groupe 3	(7 / 8 ans)
	18h00 - 19h00	JUDO	Groupe 4	(9 / 10ans)
	19h00 - 20h00	JUDO	Groupe 5	(11 / 12 ans)
MERCREDI	14h00 - 15h00	JUDO	Groupe 2	(5 / 6 ans déb)
	15h00 - 15h45	JUDO	Baby judo	(5 ans)
	18h00 - 19h00	JUDO	Groupe 6	(ados)
	19h00 - 20h30	JUDO	Groupe 7	adultes
VENDREDI	18h00 - 19h00	JUDO	Groupe 4	(9 / 10 ans)
	19h00 - 20h30	JUDO	Groupe 7	adultes
SAMEDI	09h00 - 10h00	JUDO	Kata	
	10h00 - 11h00	SELF DEFENSE	Groupe 8	(12 ans et +)
	11h00 - 12h15	JUDO	Groupe 6 et 7	Ados/adultes
	13h15 - 14h15	JUDO	Groupe 5	(11 / 12 ans)
	14h30 - 15h30	JUDO	Groupe 2	(5 / 6 ans déb)
	15h30 - 16h30	JUDO /	Groupe 3	(7 / 8 ans)

*Les créneaux d'âges indiqués pour chaque groupe sont des informations générales, les groupes étant faits sur des critères de maturation physique, mentale et technique par les professeurs.*

Les cotisations se composent de la façon suivante :

● **1 adhérent :**

- 1 **adhésion de 45€** (cotisation licence 34€ + adhésion Judo club Landivisien 11€)
- 1 **cotisation cours annuel de 150€**

● **2 adhérents :**

- 2 adhésions + licence 70 €
- 1 cotisation cour annuel de 270€ (- 20% sur le deuxième adhérent)

● **3 adhérents :**

- 3 adhésions + licence 100 €
- 1 cotisation cour annuel de 324€ (- 84% sur le troisième adhérent)

=====  
**Documents à ramener**

- Fiche d'inscription**
- Licence**
- 1 Photo d'identité**
- Cotisations et règlements des cours annuel**
- Certificat médical**

(De non contre indication à la pratique du judo en compétition)

**Contacts**

François LE BARS (Professeur) 06 08 37 59 20  
Mickaël PERRAUD (Professeur) 06 65 43 43 54  
Email judoclublndivisien@gmail.com  
Site du Judo Club Landivisien  
<http://jclandivisien.chez.com/>

Reprise des cours  
le 9 septembre 2013